

## FLOWMOTION WORKSHOP

Organisaties hebben behoefte om op een resultaatgerichte manier hun medewerkers te coachen naar een gezond prestatieniveau, maximale productiviteit en plezier in het werk. Uit meer dan 30 jaar onderzoek is gebleken dat het ervaren van "Flow" hier in belangrijke mate aan bijdraagt.

### Wat is de flowMonitor "

Is "Flow" ook meetbaar en hoe coacht u medewerkers naar "Flow" in het werk?

Uitgaande van deze vraag is de Flow Monitor ontwikkeld. Een meetinstrument waarmee coaches en leidinggevendenden doelmatiger kunnen coachen of begeleiden.

Aan de hand van een complete online test krijgt men snel inzicht in het flowniveau van de testpersoon en in zijn of haar mogelijke ontwikkelpunten. Een prima start voor een evaluatie, functioneringsgesprek, dan wel persoonlijk ontwikkelplan.

### Wat leer ik in een FlowMotion workshop?

FLOWMOTION is een workshop waarin je leert hoe flow 'in elkaar zit'.

In Slow-motion gaan we door de elementen van flow heen. De opbouw van de workshop is als volgt:

Wat is de filosofie van flow?

Hoe scoor ik zelf op de FlowMonitor?

Hoe kan ik iemand stimuleren naar flow?

Hoe kan ik evt de monitor inzetten voor mijn team?

**Follow up is mogelijk in de vorm van een persoonlijk coachtraject/analyse indien de uitkomst van de test zeer laag scoort.**

### Voor wie bedoeld?

De workshop is bedoeld voor leidinggevendenden die meer concrete handvatten voor motivatie en werkplezier willen hebben en bovendien hun eigen flow willen vergroten. Begrip voor flow verschaft managers inzicht in werkbeleving en arbeids sfeer.

### Aantal deelnemers

De workshop is geschikt voor 6 deelnemers en neemt 2 dagdelen in beslag. Bij 12 deelnemers zal er een tweede trainer aanwezig zijn. ( Harold Smits. Zie [www.werkplezier.nl](http://www.werkplezier.nl) )

### Persoonlijk profiel trainer Marjon landheer.

Warm, intuïtief, helder, verbindend en heeft een inspirerende aanpak. 15 jaar geleden is Landheer&Partners opgericht. Marjon is sinds 2005 gecertificeerd FlowCoach en lid van de Flow\*Academy.

