

Workshop 'De kracht en de onmacht' van de eigen persoonlijke KERNkwaliteiten

De Essentie

Deze workshop gaat over bezieling en kwaliteit in je omgang met mensen, zowel in je werk als in je privéleven. Hoe breng je meer bezieling in je leven, word je levendiger en geniet je meer van jezelf en de mensen met wie je een (werk)relatie hebt? Hoe wordt je effectiever in de wijze waarop je anderen aanstuurt of zelf iets voor elkaar wilt krijgen?

Doelgroep

Deze workshop is bedoeld voor een ieder die op een inspirerende en doelmatige wijze wil samenwerken. Van jonge talentvolle medewerkers tot het hoogste niveau in de organisatie.

Doelen

Na afloop van de workshop:

- Hebben de deelnemers meer contact met wie zij werkelijk zijn
- Kunnen de deelnemers een onderscheid maken tussen aangeleerde en werkelijke KERNkwaliteiten
- Krijgen de deelnemers zicht op de dynamiek van hun eigenschappen en zijn in staat bewust voor een bepaald gedrag te kiezen
- Deelnemers krijgen zicht op hun eigen schaduwkant waar vaak afkeer voor is, maar tegelijkertijd een stuk van ons werkelijke potentieel mee verbonden is.
- Communicatie wordt effectiever doordat men begrip krijgt voor onderliggende drijfveren
- Deelnemers krijgen meer begrip en acceptatie van teamgenoten.

Inhoud

Kracht en de onmacht van de eigen Kwaliteiten (1 of 2 dagdelen)

- Korte kennismaking van achterliggende gedachte
- Uitleg gebruik van de kernkwadrant, masker en dubbelkwadrant
- Benoemen van eigen kwaliteiten vanuit 'Flowmomenten'
- Benoemen van valkuilen naar aanleiding van voorbeelden uit werksituaties
- Maken van kernkwadrant van medewerker waar men moeite mee heeft en vinden van de oplossing voor een beter begrip

Follow up is mogelijk in de vorm van een 1-op-1 coachtraject, waar de kernkwaliteiten vanuit een dieper bewustzijnsniveau worden behandeld

Aantal deelnemers

Maximaal 12 per workshop op 1 trainer

Persoonlijk profiel trainer Marjon landheer

Landheer&Partners is in 1992 opgericht en houdt zich bezig met persoonlijke coaching en trainingen die met persoonlijke groei te maken hebben. Marjon is opgeleid door Daniel Ofman, de ontwikkelaar van dit model. Zij werkt al meer dan 10 jaar met de Kernkwadrant

en heeft haar kennis van een aantal andere methoden hieraan gekoppeld. Op deze wijze krijgt dit model een extra verdieping in zelfkennis .