

Sta eens even stil: dat is al een hele vooruitgang!
Bertolt Brecht

Als je doet wat je leuk vindt hoef je nooit meer te werken.
M. Ghandi

Concentreer je als er geen weg terug is op de beste manier om vooruit te komen.
Boedha

Het menselijk geluk ligt werkelijk in de tevredenheid met wat men heeft.
M. Ghandi

Ons leven is slechts datgene wat onze gedachten er van maken.
Marcus Aurelius

Jij bent wat je diepe wens is.
Zoals je wens is, zal je wil zijn en zoals je wil is, zullen je daden zijn, zal je lot zijn.
B. Upanisad

Annemarie Prins
Kunstzinnig Dynamisch Coach

Konijnenlaan 28
2243 ES Wassenaar
06-21855642
070-3271399

prins.batteram@wanadoo.nl

Op een creatieve manier vormgeven aan persoonlijke en spirituele groei



Heb je zin om op een ontspannen en speelse wijze te ontdekken wat voor jou nu echt belangrijk is? Ga dan uit het denken, laat je handen weer spelen, wordt stil..... en creatief!

Door het uitvoeren van schilder- en boetseer- opdrachten kom je dichterbij je eigen gevoel en krijg je verrassende antwoorden op wat je onbewuste drijfveren zijn. Met verwondering ontdek je in elk werkstuk een stukje van jezelf.

Hierbij is het helemaal niet nodig dat je kunstzinnig of artistiek bent.

Het cursusaanbod bestaat uit een *Kennismakingscursus* (4 bijeenkomsten) en een *Verdiepingscursus* (8 lessen).

Kennismakingscursus: Kunstzinnig werken aan persoonlijke groei.

In vier bijeenkomsten maak je kennis met een bijzondere manier om eerlijk naar jezelf te kijken:

Meditatief boetseren en intuïtief schilderen.

We laten het presteren los en nemen op een speelse ontspannen wijze de tijd om naar ons zelf te luisteren en balans in ons leven te brengen. Tevens leren we te vertrouwen op onze innerlijke wijsheid.

We werken in een groep van maximaal 6 personen in een atelier bij mij thuis.
Kosten: € 60,- per 4 lessen, incl. materialen.



*De cursus start na de herfstvakantie:
Maandagavond van 20.00 – 22.30 uur.
5, 12, 19 en 26 november 2007
Woensdagochtend van 9.30 – 12.00 uur.
7, 15, 21 en 28 november*

*Er start in januari na de kerstvakantie
een nieuwe groep 1 keer in de 14 dagen.
Maandagavond van 20.00-22.30 uur
14, 28 januari en 11 en 18 februari
Woensdagochtend van 9.30-12.00 uur.
9 en 23 januari en 6 en 20 februari*

Verdiepingscursus: Wie ben ik, waar sta ik en wat wil ik.

Met behulp van kunstzinnige oefeningen gaan wij op ontdekkingstocht naar ons zelf.
In welke rollen sta je en in welke patronen ben je verweven?

We gaan op zoek naar onze kwaliteiten en belichten onze schaduwkanten. We bekijken hoe wij omgaan met emoties en brengen onszelf meer in balans.

Wij maken gebruik van de “kernkwadranten” en de “autobiografie” teneinde een beter inzicht in ons zelf te krijgen en te ontdekken wat ons leven zin geeft.

Er wordt van de cursist verwacht dat hij/zij ook thuis bereid is tot zelfreflectie.

Start: januari 2008.

8 lessen op maandagavond of woensdag ochtend, 1 keer in de 14 dagen.

Kosten: Euro 250,-

Workshops ook voor bedrijven

Thema workshops op diverse locaties

- Teambuilding
- Conflictoplossing
- De Krijger in ons
- Kernkwadranten
- Werken met de vier elementen

De workshops kunnen op maat en in een theoretisch kader worden aangeboden.

