



## **Workshop SPREKEN VANUIT HET HART**

Volgens de methode 'Luisterend Spreken'

De training Luisterend Spreken® is een ervaringsgerichte training die zich onderscheidt van 'normale' vaardigheidstrainingen. Nauwelijks theorie, alleen maar luisteren naar de eigen resonante stem in jou lichaam. Je gaat je eigen toon ontdekken, want de vorm van jouw lichaam is je eigen muziekinstrument.

### **Athenticiteit heeft Charisma!**

#### **Doelgroep**

- "inhoudelijke professionals/managers" die zich graag beroepen op de inhoud van de communicatie, en die zich (nog) niet bewust zijn van het effect dat de 'stem' heeft op het uiteindelijke effect ('hoe de boodschap overkomt'),
- "ambitieuze leiders en adviseurs" die soms 'overpowerend' kunnen overkomen bij de ander, en op die manier wel contact maken, maar dat contact snel weer verliezen
- een ieder die wezenlijk contact wil hebben met zijn medemens
- voor een ieder die zonder schroom maar met uitstraling de ander tegemoet wil treden
- voor degene onder ons die authentiek wil overkomen.
- Voor allen die zonder oordeel willen leren luisteren

Deze methode laat ons onze eigen natuurlijke stem ervaren en beleven. Wij gaan luisteren naar de klank en de vibratie voelen in ons eigen lichaam, onze klankkast. Wij gaan Luisterend Spreken!

#### **De effecten van luisterend spreken: bewust van je 'knijpers'**

De training Luisterend Spreken is niet alleen leuk, maar geeft ook inzicht in datgene wat je eigen communicatie belemmert. Wij noemen dat 'knijpers' op je stem. Er bestaan drie vaak voorkomende knijpers:

- fixatie op de woorden en inhoud,
- teveel gericht op de ander, daardoor niet in contact met jezelf,
- communicatie als "strijd om aandacht".

#### **Doelen**

De bewustwording van je eigen 'knijper-kennis' kan tot snelle effecten leiden. Na de training ga je bewuster en effectiever communiceren, ben je je bewust van het effect van je stem en krijg je meer plezier in het spel van de boodschap. Je kunt je boodschap met meer overtuiging en zelfvertrouwen overbrengen. Je woorden zijn uit het hart en worden als authentiek ervaren. Je gaat werkelijk horen wat er wordt bedoeld.

#### **Aantal deelnemers en duur workshop**

Maximaal 10 deelnemers per workshop, per trainer. 1 of 2 dagdelen – afhankelijk van de doelgroep en de doelstelling.

#### **Kosten van de workshop per trainer - per dagdeel**

Design, voorbereiding en uitvoering: € 850,- (excl. BTW)

***Persoonlijk profiel trainer Marjon Landheer***

Warm, authentiek, betrokken. Haar aanpak is origineel en anders dan anders. Deze keer niet vanuit het hoofd maar vanuit het hart. In haar praktijk als Lifecoach gebruikt zij zelf deze methode als uitgangspunt om zich te verbinden met haar klanten.

Meer informatie over deze workshop: Marjon Landheer  
Waalsdorperweg 243, 2597 HW Den Haag, 070-3520469