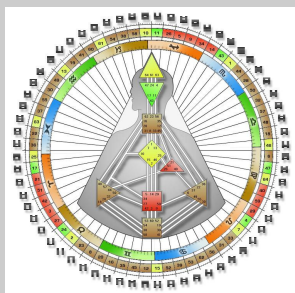


# HUMAN DESIGN ANALYSE



*Arjen Amsen biedt als Human Design Counselor individuele ondersteuning bij vraagstukken, die te maken hebben met je persoonlijke en maatschappelijke ontwikkeling en functioneren. Maar ook met de wijze, waarop je in je leven of je werk keuzes maakt of zou willen maken. De achtergrondfilosofie van Human Design Counseling is, dat daarbij juist je "Zelfbeeld" een zeer bepalende rol speelt en dat een correct Zelfbeeld het beste uitgangspunt is voor je functioneren en je eigen manier van keuzes maken.*

*Je Zelfbeeld wordt echter gekleurd of zelfs overschaduwd door invloeden vanuit je omgeving en dat kan je persoonlijke ontwikkeling en functioneren nogal nadelig beïnvloeden. Hoe objectiever je Zelfbeeld tot stand is gekomen, des te gunstiger zal dit uitwerken op je Zelf als individu en heilzaam zijn voor je persoonlijke ontwikkeling en welbevinden. En dat komt ook je omgeving weer ten goede. Voor dit doel is Human Design Counseling in de praktijk een buitengewoon effectief hulpmiddel gebleken.*



In de samenwerking met Landheer & Partners wordt gebruik gemaakt van het Human Design System. Dit is een unieke psychodynamische analysemethodiek, die met behulp van een zogenaamde persoonlijke Rave Chart (zie afbeelding) inzichtelijk maakt, hoe onze persoonlijkheid wordt gevormd door de dynamische combinatie van "aangeboren", authentieke eigenschappen en "aan te leren" vaardigheden. Onze persoonlijke Rave Chart wordt berekend aan de hand van astronomische variabelen op een bepaald moment, bijvoorbeeld het moment van onze geboorte. Deze Rave Chart is vervolgens de basis voor de Human Design Analyse. Enkele bijzondere aspecten van het Human Design System zijn:

- Op het moment van de geboorte ervaren wij een nadrukkelijke invloed van alle planeten van ons zonnestelsel. Verantwoordelijk voor deze beïnvloeding zijn Neutrino's. Kosmische processen en wetmatigheden vormen het programma en Neutrino's de informatiedragers. Deze Neutrino's leggen de informatie (die zij bij het doordringen van de planeten hebben opgenomen) op het geboortemoment in onze cellen en genen vast. Deze genetisch vastgelegde invloeden worden als "definitie" in onze Rave Chart zichtbaar. Ze komen tot uiting in bewuste en onbewuste dynamische karaktereigenschappen, die onuitwisbaar en altijd consistent in ons aanwezig zijn
- Voor de beschrijving van de in de Rave Chart gedefinieerde invloeden c.q. eigenschappen wordt gebruik gemaakt van de I'Ching. Dit is een eeuwenoude universele beschrijvingsdata-base, waarmee alle denkbare processen en vormen met behulp van 64 hexagrammen (combinatie van zes lijnen, die elk een Yang- of Yinwaarde kunnen hebben) kunnen worden beschreven. Overigens is wetenschappelijk vastgesteld, dat er ook een bepaalde overeenkomst bestaat tussen de 64 codons van onze genen en de 64 hexagrammen van de I'Ching
- Niet alleen organisaties hebben een specifieke missie maar ieder van ons blijkt een authentieke persoonlijke missie voor het gehele leven te hebben. De combinatie van aangeboren (on)bewuste eigenschappen ("het programma") en aan te leren vaardigheden ("de uitdagingen of opgaven") blijkt daarop logisch te zijn afgestemd
- Op grond van de definities in onze Rave Chart kunnen wij worden ingedeeld in een viertal energietypen. Elk energietype heeft een eigen gedragsstrategie, die er voor moet zorgen, dat de wisselwerking tussen de authentieke (on)bewuste eigenschappen en aan te leren vaardigheden op een volstrekt natuurlijke en evenwichtige wijze kan plaatsvinden, zodat wij ons optimaal kunnen ontplooiën en functioneren
- Dualiteit: elke vorm van dynamiek in het Human Design System is het gevolg van twee aan elkaar tegen gestelde krachten, die door hun onderlinge wisselwerking samen weer een nieuwe dimensie voortbrengen (these versus antithese → synthese; actie versus reactie → dynamiek).

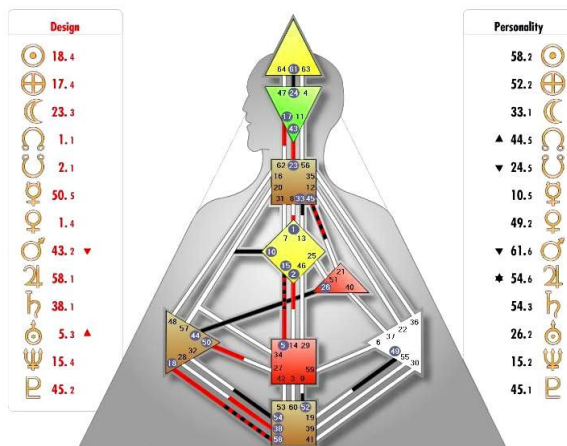
# HUMAN DESIGN ANALYSE

Human Design Analyse (aan de hand van de persoonlijke Rave Chart) geeft op objectieve wijze inzicht in:

- A. Authentieke persoonlijke missie (voor het gehele leven)
- B. Specifieke maatschappelijke c.q. organisatorische rol (de wijze van handelen, waarmee wij onze persoonlijke missie gedurende het gehele leven vervullen, maar ook hoe wij in het leven staan)
- C. Authentieke (on)bewuste eigenschappen (aangeboren talenten c.q. kernkwaliteiten, waarop wij in het gehele leven blindelings kunnen vertrouwen, waaraan wij de specifieke eigen Kracht kunnen ontlenen en waarin wij onszelf ook altijd duidelijk kunnen onderscheiden. Hierin zijn wij niet door de buitenwereld beïnvloedbaar en dus ook niet daarvan afhankelijk)
- D. Aan te leren vaardigheden (kwaliteiten, specifieke te verwerven kennis en vaardigheden, die in het gehele leven een specifieke uitdaging blijven vormen en waarin wij continu moeten blijven leren. Hierin zijn wij altijd door de buitenwereld beïnvloedbaar en dus ook daarvan afhankelijk; hieruit kunnen ook onze valkuilen ontstaan)
- E. Centrale levensthema's (telkens terugkerende thema's, die een significante rol spelen in onze persoonlijke ontwikkeling tijdens de 1<sup>e</sup> levenshelft, de adolescentiefase, c.q. tijdens de 2<sup>e</sup> levenshelft, de rijpingsfase)
- F. Energietype en persoonlijke gedragsstrategie (op grond van de definities in de persoonlijke Rave Chart kunnen mensen worden ingedeeld in een vijftal energietypen. Elk energietype heeft een eigen gedragsstrategie, die er voor moet zorgen dat wij altijd en in alle omstandigheden "correct" handelen, volledig in overeenstemming met onze authentieke persoonlijke missie c.q. ons Human Design)
- G. Ontwikkelingsmogelijkheden (dit kunnen uitdagingen, studies, beroepen e.d. zijn, die goed bij onze persoonlijke missie passen. Daarin kan ons eigen potentieel zich optimaal ontplooiën, zowel ten bate van onszelf als ten bate van onze (werk)omgeving. Onze bijdrage aan onze (werk)omgeving kan namelijk alleen dan werkelijk optimaal zijn, als wij ons zelf ook optimaal kunnen ontplooiën en functioneren)

## RAVE CHART DATA SHEET

Name : Marlene Dietrich	Type : Generator
Profile : 2 / 4	Definition : Triple Split Definition
Inner Authority : Sacral	Strategy : To Respond
Not Self Theme : Frustration	Birth Place : Berlin, Germany
Birth Date (Local) : 27-12-1901, 22:08:00	Design Date (UT) : 1-10-1901, 8:28:20
Incarnation Cross : Right Angle Cross of Service (58/52   18/17)	



Een Human Design Analyse kan ook worden beschouwd als een heldere "gebruiksaanwijzing" voor het eigen leven.

Voor de berekening van de Rave Chart zijn de volgende gegevens vereist:

- naam
- geboortedatum
- exact geboortetijdstip
- geboorteplaats.

De Human Design Counselor verricht aan de hand daarvan de Human Design Analyse en licht deze mondeling toe in een reading (het lezen van de Rave Chart) van ca. 2 à 2,5 uur. Daarbij kan uiteraard worden ingegaan op vragen m.b.t. de analyse zelf maar ook m.b.t. specifieke levens- of beroepsvragen, die in de periode van het consult of daarna kunnen spelen. Die uitgebreide mondelinge toelichting is overigens wenselijk, om de dynamiek in je functioneren "levendig" te kunnen uitleggen. Het dynamische beeld laat zich namelijk niet zomaar opschrijven maar "ontstaat" als het ware tijdens de reading in de interactie met de cliënt. Bovendien: wat je hoort, kun je beter aanvoelen dan wat je leest. De gehele reading wordt op een CD of CD-rom vastgelegd. Die kun je dan zo vaak beluisteren, als je maar wilt. Ook de uitgebreide Human Design Analyse met brongegevens wordt meegeleverd.